PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MAGDA MOYANO PLAZAS**
3. FECHA:	2021-11-10	4. HORA:	Miercoles,11:30:00,13:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	34
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	21
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2 ,3 ,4

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Controlo el movimiento en diversos espacios al desplazarse y realizando secuencias de movimiento en diversas situaciones y contextos

COGNITIVA :
Interpreto situaciones de juego y propongo nuevas reglas favoreciendo el trabajo colectivo.

PSICOSOCIAL :
Realizar una actividad con las niñas relacionada con las prácticas del centro de interés,donde se identifique el cuidado del entorno.

LUDICA :
Tomo el tiempo de recreación de mi centro de interés como momento independiente de las actividades escolares.

TEMA :
Mejoro su condición física general al practicar constantemente los ejercicios propuestos en las sesiones de clase.

SUBTEMAS :
Mejoro mi desempeño físico y técnico con la practica constante y consciente. Sincronizo elementos técnicos con habilidades físicas y coordinativas en la ejecución de técnicas especificas del deporte.

IMPLEMENTACION :
Espacio disponible en la IED, materiales personales y disponibles en la ied para la practica deportiva

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Llamado a lista Actividades conjuntas con centros de interes de atletismo y taekwondo en calentamiento, estiramiento, tematica social y flexibilidad Alistamiento para actividades centrales

TIEMPO
40

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Calentamiento con el elemento especifico circuitos de habilidades físicas y coordinativas que ayuden en lo físico y técnico con la practica constante y consciente.

TIEMPO
60

RETO :
ACTIVIDADES
Propuesto por las participantes de acuerdo a los ejercicios hechos en clase

TIEMPO
5

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma, estiramientos y dialogo sobre actividades realizadas

TIEMPO
15

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: MAGDA MOYANO PLAZAS	
2. Fecha:	2021-11-10	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Miercoles,11:30:00,13:30:00	6. Nº de Sesion: 34	9. Nº de Semana: 21	
4. Grupo:	PATINAJE 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1011326572	HELEN JIREH AGUIRRE	Asistio
1027525911	ana sofia rojas	Asistio
1022965487	SHEYLA NICOL MESA	No asistio
1032681781	NICOLLE ESPERANZA MAYORGA	Asistio
1022965723	ALISSON JEINLIT BERNAL	No asistio
1028666487	SHALOM NAIOMY SALAZAR	No asistio
1021675043	CAROL ZHARICK HURTADO	Asistio
1016834399	HANNA VALENTINA BALLESTEROS	Asistio
1023926327	KATERIN VALERIA PARRA	No asistio
1150185633	GABRIELA SOFIA MORENO	No asistio
1140916924	DANNA MICHEL TAUTIVA	Asistio
1016727347	Juliana SALAZAR	No asistio
1013636283	VALERIE FERNANDA RIVILLAS	No asistio
1016721859	ISABELLA RAMOS	No asistio
1023907978	PAULA MICHELLE SANCHEZ	No asistio
1023894703	LUNA GABRIELA TORRES	No asistio
1027284018	MARIA JOSE ORJUELA	No asistio
1013008221	zara diaz	Asistio
1022979231	linsay steffania galan	Asistio
1021681656	mariana suarez	Asistio
1010211025	ALLISON DAYAN PINEDA	No asistio